

とんぼ だより

令和八年介護報酬改定情報

先日、立ち寄ったガソリンスタンドで店員さんに「タイヤの空気圧を見て下さい」と伝えると「ここは、セルフなんです。あそこにあるものを使って、ご自分でどうぞ」と言われてしまいました。

最近は何でもセルフ：、買い物をしてても『セルフレジ』、ご飯を食べに行ってもタッチパネルで『セルフオーダー』、しまいには、配膳ロボットが食事を運んで来て、『セルフ配膳』：。昭和生まれには、なんだか世知辛く、寂しい気がします。

何でこんな世の中になったのか：。働き手が少ないのか？それとも、働き方が変わったのか？それとも：。『働く概念』そのものと、それを取り巻く『社会の構造』が目まぐるしく変化しているのだと痛感しています。

日本は団塊の世代が総人口の二割を超え、二〇二五年を迎え、次は団塊ジュニアが65歳以上になる二〇四〇年問題を抱えています。今は現役世代二人で一人の高齢者を支える試算ですが、二〇四〇年は史上最大の高齢者人口、少子化を背景とした、生産人口の

第82号
令和8年
3月15日発行

激減が加速の一途をたどるとされ、一人がぼぼ一人を支える事になる試算です。社会保障の財源も心許なく、受容と供給のバランスを欠いている社会情勢を背景に、国は三年に一度の介護報酬改定を抜本的に見直そうとしています。そして、その前段階として、一年早く、令和八年にも介護報酬改定を行う事が決まっています。

今回の改定は、『強い経済』を実現する総合経済対策』において、他職種とは遜色ない処遇改善に向けて、令和八年度介護報酬改定において必要な対応を行う」という閣議決定(令和七年十一月二十一日)がなされており、これにより、介護従事者の他職種への流出を防ぎ、介護の質の維持、向上を図ることで、各事業所の安定的な運営に繋げる。併せて、介護におけるICT化(記録のためのソフトやタブレットなどの機器を導入して業務を効率化)やDX化(機器を導入し生まれた時間を別の業務に充て、業務全体の改善を図る)を推し進め、担い手不足を補い、業務負担の軽減を図る環境整備も推進される見通しです。

開始の時期は六月とされていますので、詳細がわかり次第、ご利用者様、ご家族様へは情報をお届けして参ります。

新ボランティアさんのご紹介



昨年のクリスマス会、新しいボランティアさん、ウクレレクローバーさんとホッキーズさんに来ていただき、楽しいクリスマス会になりました♪

ウクレレクローバーさん→



叩いて音を出すハンドベルを演奏させて頂きました

優しい音色にうっとり♪
ホッキーズさん↓



雪だるま作り



2月玄関と3月壁面



個性あふれる雪だるまとお雛様が出来上がりました！作者にそっくりのお顔！お雛様もぼんぼりもひし餅も橘も、吊るすとかわいらしくなりました(*^_^*)



お雛様のぼんぼり飾り

冬の創作

《はじめの だい いっぱ*口腔編①》

①口は「健康の玄関」

一生おいしく食べるために
今すぐ始めたい「口腔ケア」の習慣

① 口腔ケアは「全身の健康を守る入口」

口の中の汚れ（細菌）が原因で、次のような病気を招くことがわかっています。

◎誤嚥性肺炎

汚れを唾液と一緒に飲み込み、肺で細菌が繁殖しておこる肺炎です。高齢者の死因として非常に多くなっています。

◎糖尿・心臓疾患

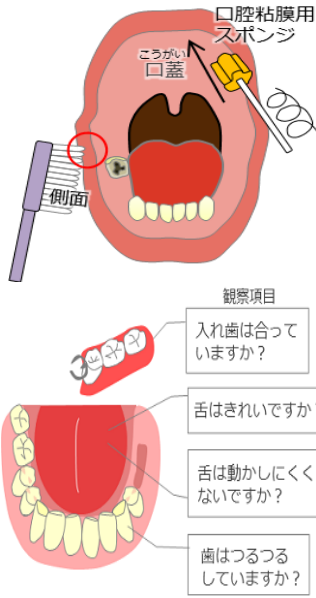
歯周病菌が血管に入ると、血糖値を上げたり、動脈硬化を悪化させたりします。

◎認知症

噛む力が弱かったり、歯周病による炎症が脳に影響を及ぼし認知症の発症・進行を早める可能性があります。

② 2つのケアで「口の若さ」を保つ

◎歯磨きケア ◎筋トレケア



※大阪府HP『歯と口の健康作り』より抜粋

歯ブラシやスポンジを使い、入れ歯をキレイにして歯と歯茎、口の中全体を清潔に保つこと、また、口の周りや舌全体の体操等を習慣づけることが、元気に過ごす第一歩です。今回は「口の筋トレ」等を具体的に紹介します。

【スタッフリレー便】

初めまして、介護福祉士の高田と言います。昨年の6月よりきらく会でお仕事をさせて頂いております。

私がきらく会を知ったのは、娘（8歳）の学校の登校日の集合場所がきらく会の前で、毎日きらく会まで送りに行っていたのがきっかけです。

きらく会の花壇がとてもきれいで、お花好きの娘がお花を見るのを楽しみにしていたり、そのうち窓から部屋の中を覗いてみたり・・・（私も介護職に復帰したかったので、きらく会が気になっており、一緒に覗いておりました（笑））そんな娘にスタッフの方が「遊びにおいで」と声をかけて下さり、親子でお邪魔させて頂きました。

娘は、利用者様と折り紙や塗り絵をして、大喜びでした。私も、見学させて頂き、スタッフの方と利用者様とのやり取りや温かい雰囲気「ここで働きたい！」と思い、その希望がない、現在に至ります。

これからも、皆様と楽しく、笑顔いっぱい時間を過ごせれば、と思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

高田 真弓

きらくタイム

主婦パワーに感謝



ナフキン作り



餃子作り



シューマイ作り

白熱の戦い!



球を相手陣地に送るゲーム!

皆さん かなり本気です!



図面作成



昔、自作の電車模型を作ってたんやで。

味噌作り



今年も、慣れた手つきで・・・



初めての味噌作り、見学させて～♪

【編集後記】

物価高騰が続く中、きらく会もいろいろ試行錯誤。前の花壇に野菜を植えようか：なんて。最近小松菜が植わっているの、気づかれたでしょうか？小松菜の根元5センチ程植えておくと、葉が出てくるんですよ！すごい生命力！なるほど、栄養があるわけですね。そのうち、昼食にお目見えます。さて、梅も満開の3月、もうこの暖かさ、今年の夏大丈夫？（と）



帰宅前のひと時

落とさぬよう真剣です(^_^)

特定非営利活動法人きらく会
気軽に集えるミニデイサービス



きらく会

枚方市長尾家具町3丁目4-6

電話/FAX 072(836)6006

http://www.kiraku-kai.com