

～令和6年介護報酬改定を経て～



『高齢者虐待防止関連』の勉強会。神戸市作成の学習 VTR を見ながら、施設で起きやすい事例を知り、各自の気づきと学びの共有。これからの取り組みについて話し合いました。

前回の78号では、『介護報酬改定を前に思うこと』と銘打って、サービスの質の維持、向上のために介護保険十ヶすなわち、マンパワーの確保と、自ら考え行動することが求められると記しました。

4月から『業務継続計画の策定』『感染症及びまん延防止』『高齢者虐待防止』『入浴加算 I 算定に係る研修』など、報酬改定により、ご利用者の機能維持や自立支援にとどまらない、社会的課題ともいえるべき視点も加わりました。自施設内外の研修や勉強会へ積極的に参加し、理解を深め、いざという時に、正しく行動ができるよう、日々精進しています。

～毎日避難訓練しています！～

コロナ禍以前は、年に数回していた避難訓練でしたが、暫く、出来ずじまい…。BCP作成に伴い、避難訓練は不可欠という事で、「地震、感染症、火災」の避難訓練を実施しました。それぞれの訓練は、想定シナリオに基づいて行ったのですが、1度しただけでは、あまりにたくさんさんの想定に追いつかないじゃないか、という事で、毎日避難訓練しよう！という事になりました。特に火災の避難訓練は、時間、出火場所、利用者様の状態により、様々で、毎日やっても、いくらでも違う想定で出来るし、反省点もたくさん出てきます。

毎日する事で利点もありました。地震では、すぐに座布団を頭にやる事ができるようにしたし、火災では、素早く外に出ることができるようになりました。ちよつと外に出るだけで、息切れしていた利用者様も、今では、しっかりと歩けるようになられ、焦らず対処されています。



避難完了は
近くの駐車場



脱出時は
段差注意！！



出火場所によっては、
窓から脱出も…。
いろんなパターンで実践中



地震の訓練では、揺れが収まったと思ったら、またひどい揺れが！と2度揺れ想定

後半の「海」では、箱に入った数珠玉を左右に動かして、利用者様が波の音を担当しました。



→「灰坑節」の演奏では、歌い、踊り、楽しくにぎやかになりました♪



前半は「旅」、後半は「海」をテーマに演奏されました。拍手喝采で、アンコール(故郷)演奏もして頂きました。

ボランティアの方に、二胡の演奏をして頂きました。きれいな音色に皆さんうっとり心癒されます♡



二胡の演奏会

《はじめの だい いっぱい * 食事編 ③》

① 目の前のものが何かわからない(認知機能の低下、視野の欠損など)

② 口腔内の違和感(義歯の不具合、虫歯、歯茎の腫れ等から噛むことが難しい。)

③ 咀嚼・嚥下の機能低下(飲み込む機能、筋力が低下)

④ 食欲、意欲の低下(活動量の低下により食欲がわかない。栄養低下や水分不足による意識、気力の低下)等など...

② について紹介します。

・ 食べるスピードが遅くなる。
・ 硬いものや繊維のあるものをよける。
・ 食後、口内に残渣物が多く残っている。

その様な状態にはご用心！噛むことが少なくなると、唾液量が減ります。また、噛む力がなくなると、脳への刺激も減ります。何より、美味しくご飯が食べられなくなり、定期的に歯科で検診を受けて頂くことをお勧めします。受診が難しい方は、訪問歯科をお勧めします。今は、在宅で、型取りも出来れば、レントゲンも撮っていただけます。気になる方は、ケアマネージャー様に一度ご相談してみてください。

オムレツ作り

来週のメニューを決める時、「オムレツが食べたいな」「人数分巻くの大変やで」と仰る利用者様。「そうそう」とスタッフ。そこへ救世主！「オムレツ作るか？」と仰って下さった利用者様。当日は、実習に来ていた看護学生さんが助手になり、息の合ったコンビ力を発揮！14個もオムレツを作ってくださいました。



① 卵をといてフライパンに流したら、具(炒めた牛肉、玉ねぎ、じゃがいも)を入れて、巻きます。

② 手首をくるっと利かせて、オムレツをお皿に乗せるのが最大のポイント！



③ きれいなオムレツが出来上がりました！付け合せのレタス、ゴーヤの梅和え、ミニトマトを添えて、おいしかった♪



朝顔満開

バックの空と雲は手袋をはめて、豪快に手で色塗り！



ペットボトルで作った風鈴と満開の朝顔



玄関は季節の花、朝顔に模様替え



折り紙での朝顔葉っぱ作り

【ご報告】

① 六月三十日(日)に第二十三回定期総会を開催いたしました。正会員十六名のうち、出席者七名(委任状提出者八名)のもと、二〇二三年度の事業、活動計算書の報告、二〇二四年度事業計画、予算書の報告などを行い、すべての事業書が全員一致で承認、可決されました。

② さらに会ホームページが七月三〇日よりリニューアルしました。見やすくなったホームページにぜひアクセスして下さい。ご意見、ご要望お待ちしております。

※ドメインが変わりました。

【編集後記】

皆様、夏バテされていないでしょうか？今年も、危険な暑さという言葉は何度聞いた事でしょうか... 一つになったら、涼しくなるのでしょうか？水分補給はできていますか？水分は急いで飲むと吸収されないそうです。ゆっくり時間をかけて何回も飲むようにして下さいね。暑さでゴーヤの苗の育ちが悪かったのですが、肥料と水やりが功を奏で、数はそれほどでもないですが、大ぶりのゴーヤが取れています。自然の恵みに感謝(と)



今年最大のゴーヤ！なんと、42cm、630g！

特定非営利活動法人きらく会
気軽に集えるミニデイサービス



きらく会

枚方市長尾家具町3丁目4-6

電話/FAX 072(836)6006

https://www.kiraku-kai.com